



Comunicato stampa

MALATTIA DI CROHN E COLITE ULCEROSA: ECCO LA PRIMA APP RIVOLTA AI PAZIENTI PER GESTIRE E CONDIVIDERE GLI EFFETTI DELLE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE DELL'INTESTINO

L'AppMICI sarà presentata in occasione del Congresso IG-IBD - Gruppo Italiano per lo studio delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali - in programma a Padova.

Tutte le informazioni utili sulle patologie, il "diario" del paziente e momenti di comunicazione diretta col proprio medico a portata di click su PC o sempre disponibili su Tablet e Smartphone.

Il progetto, nasce da una collaborazione tra **IG-IBD** e **AMICI**, l'Associazione Nazionale per le Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino, con il sostegno di **EFCCA**, l'European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Associations, ed è stato realizzato grazie al supporto non condizionato di **MSD**.

Padova, 7 Novembre 2013 – Consultare informazioni utili a gestire la malattia di Crohn e la colite ulcerosa per conviverci al meglio. Conservare e aggiornare costantemente un "diario" del proprio stato di salute, una sorta di "memoria" del decorso della malattia e dei principali avvenimenti. Condividere i più importanti dati clinici e i risultati degli esami con il proprio specialista, con il quale intrecciare un dialogo e un rapporto di comunicazione diretto e costante che non si limiti alle sole visite periodiche. Il tutto a portata di click, attraverso il proprio PC o - in modo ancor più semplice - su Tablet o Smartphone.

AppMICI corre in aiuto dei pazienti che convivono con la malattia di Crohn o la colite ulcerosa per aiutarli a gestire la propria patologia: il sostegno arriva da uno strumento, dal grande impatto innovativo, che sarà presentato **a Padova in occasione del Congresso IG-IBD - Gruppo Italiano per lo studio delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali - i cui lavori per la parte prevalentemente medica inizieranno domani 8 novembre per concludersi nella giornata di sabato 9 mentre oggi si svolgerà il 1° Congresso Nazionale per gli infermieri impegnati a seguire queste patologie.**

Purtroppo, in Italia, incidenza e prevalenza di queste patologie sono medio-alte, con un incremento costante registrato negli ultimi due decenni. Uno degli obiettivi principali del congresso per il Dott. Ambrogio Orlando, Segretario IG-IBD è sicuramente *"lavorare per migliorare l'uniformità di cura e assistenza a livello nazionale e superare il potenziale disorientamento verso nuovi approcci diagnostici e terapeutici. Il gran numero di esperti presenti sarà anche funzionale a fare passi avanti nel definire quali sono i target specifici per un buon trattamento, come avviene per la glicemia nei pazienti diabetici o per i valori pressori ed il colesterolo nei pazienti con ipertensione arteriosa e malattie cardiovascolari"*.

Il Congresso si propone di dibattere gli aspetti più salienti e quelli ancora controversi della gestione dei pazienti affetti da MICI. A tal fine sono state definite sei sessioni - tutte caratterizzate da un ampio spazio per le comunicazioni orali selezionate tra gli abstract inviati al congresso – che affronteranno varie tematiche tra cui *“Gestione multidisciplinare”, “Indicatori di qualità e appropriatezza dei test diagnostici”, “Misure del successo e del fallimento del trattamento”, “Gestione delle MICI cronicamente attive”, “Gli obiettivi terapeutici nei trials clinici controllati e nella pratica clinica”*.

Protagonista d’eccezione sarà anche la tecnologia con **l’AppMICI, la prima App rivolta ai pazienti con malattia di Crohn o colite ulcerosa**, sviluppata in collaborazione con IG-IBD e AMICI, l’Associazione Nazionale per le Malattie Infiammatorie Croniche dell’Intestino, con il sostegno di EFCCA, l’European Federation of Crohn’s and Ulcerative Colitis Associations, e realizzata grazie al supporto non condizionato di MSD.

La realizzazione tecnico-editoriale è stata curata da Springer-Verlag Italia.

L’App, utilizzabile sia da device (Smartphone e Tablet), sia da PC, si compone di tre sezioni facilmente consultabili. La **prima sezione**, denominata **“Informazioni Utili”**, a cui si può accedere liberamente e senza la necessità di alcuna iscrizione, si presenta come una snella raccolta di indicazioni che possono aiutare il paziente a convivere meglio con la malattia di Crohn o con la colite ulcerosa e a gestire la propria patologia. Presenti, nel dettaglio, informazioni relative a vaccinazioni, viaggi, alimentazione, casi particolari, opzioni farmacologiche disponibili, gravidanza e ottimizzazione della visita di controllo. Consultabile, inoltre, un elenco dei Centri affiliati al gruppo IG-IBD e un utile glossario dei termini più utilizzati nell’ambito delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali.

“Il tuo diario” è la **seconda sezione**. Si configura come un’agenda in cui l’utente può registrare alcuni aspetti del proprio stato di salute, così da costituire una sorta di “memoria” dell’andamento della propria malattia. Nel diario, infatti, è possibile riportare, giorno dopo giorno, l’evento lamentato e la sua gravità, il peso corporeo e l’appetito, oltre alle note personali. Per accedere a tale sezione è necessaria una semplice registrazione.

A questo proposito il Presidente di A.M.I.C.I. Onlus, Andrea Coccioli sottolinea come *“l’App, implementando il flusso di informazioni che il paziente tende a fornire al medico e mettendo in evidenza quelle più importanti, può contribuire a migliorare il dialogo anche se è evidente che l’App non vuole e non deve essere l’unico strumento di contatto medico-paziente”*.

La **terza sezione**, sempre per gli utenti registrati, va sotto il nome di **“I tuoi controlli”** e ha l’obiettivo di agevolare la condivisione di dati clinici tra medico e paziente. In questa sezione l’utente potrà inserire gli esiti degli ultimi esami effettuati (tra i quali emoglobina, ematocrito, proteine, elettroliti) e altri dati relativi allo stato generale di salute che potranno essere inviati direttamente al proprio medico, quasi in tempo reale, con una semplice e-mail.

Questa è, senza dubbio, una delle funzionalità più interessanti dell’App e permetterà di **creare momenti di comunicazione medico-paziente diretti e svincolati dalle visite periodiche**.

“I vantaggi di questa procedura - ha dichiarato il dott. Ambrogio Orlando, Segretario IG-IBD - **sono evidenti, soprattutto in termini di ottimizzazione del tempo che il medico dedica alla visita del proprio paziente: da un lato, infatti, il clinico potrà scaricare, prima della visita, un file PDF contenente i dati e valutarli adeguatamente in attesa di incontrare il proprio assistito; dall’altro, il**

paziente ha la possibilità di sfruttare e utilizzare al meglio il tempo della visita, magari ponendo quesiti di particolare interesse o approfondire determinati aspetti della patologia in questione”.

L'avv. Marco Greco, Presidente EFCCA, ha ricordato come **“non esistono esperienze europee di questo livello. L’auspicio è che in questo caso sia l’Italia a fare da guida per gli altri Paesi grazie ad uno strumento dalle grandi potenzialità. Ci aspettiamo un vantaggio immediato per i pazienti più a proprio agio con la tecnologia e nel medio termine per tutti”.**

Un progetto importante questo della AppMICI, nato da una collaborazione allargata. Il Presidente di A.M.I.C.I. Onlus, Andrea Coccioli lo commenta così *“in tutti i campi della propria vita, condividere le esperienze e trarre da esse il meglio si rivela una buona pratica che conduce a miglioramenti. **La collaborazione tra pazienti, medici e case farmaceutiche può rilevarsi un modello vincente se il rapporto è improntato sulla massima serietà, sul rispetto reciproco, sulla totale autonomia decisionale e sull'assenza di ogni conflitto d'interesse, come in questo caso”.***

AppMICI è scaricabile dall’Apple Store e da Google Play ed è disponibile sui siti www.amiciitalia.net, www.ig-ibd.com e www.viverelacoliteulcerosa.it

Ufficio stampa

Publicis Consultants

Fabrizio Francioni

06.57020343

fabrizio.francioni@publicisconsultants.it

Alessandro Paoletti

0657020345 – 3483666548

alessandro.paoletti@publicisconsultants.it

MSD Comunicazione

Emanuela Tanini

Public Affairs & Communication

cell. +39 3356524938

emanuela_tanini@merck.com